

Guía de buenas prácticas

PARA JUGAR AL FÚTBOL
CON BIENESTAR Y SEGURIDAD

niños
y niñas



PROYECTO VICTORIA
REAL RACING CLUB



Desarrollado por:

ederto
Infancia, deporte y bienestar

Autoría: Gonzalo Silió Sáiz (EDEX), Mari Mar Boillos Pereira y Eva Gómez Pérez.
Diseño y edición: Álvaro Pérez Benavente.
© de la presente edición:



Fundación EDEX, 2024 / Indautxu, 9. 48011 Bilbao www.edex.es
ISBN: 978-84-10275-32-4 DL: BI 00808-2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra sin la autorización previa por escrito de los autores o editores.

Una iniciativa de:



De conformidad con el artículo 14.11 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, todas las denominaciones que, en virtud del principio de economía del lenguaje, se usen en género masculino inclusivo en esta publicación y se refieran a miembros de órganos o a colectivos de personas, se entenderán realizadas tanto en género femenino como en masculino.

Índice

SALUDO DEL REAL RACING CLUB DE SANTANDER 4

1 *DERECHOS DE LA INFANCIA 8*

2 *NIÑAS, NIÑOS, FÚTBOL Y VIOLENCIA 12*

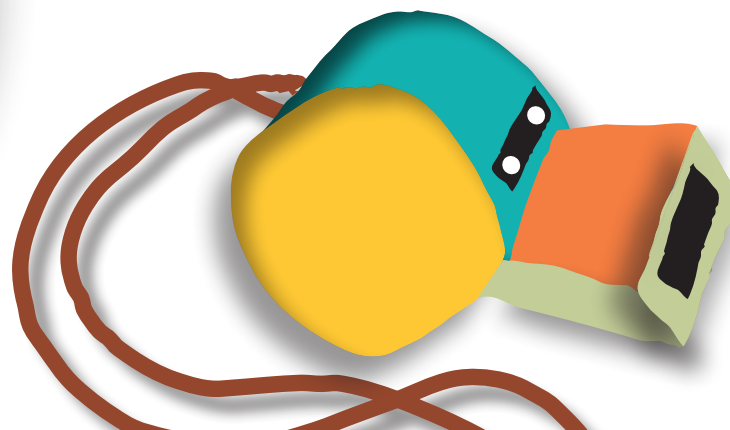
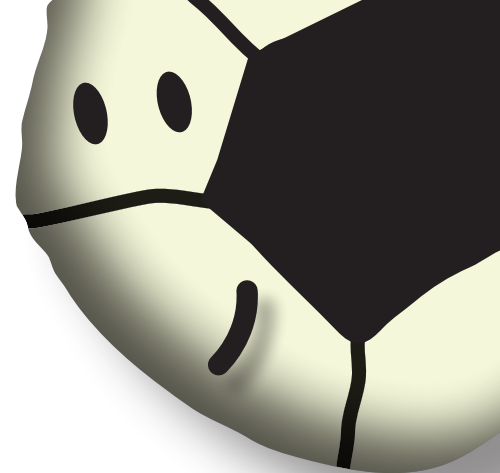
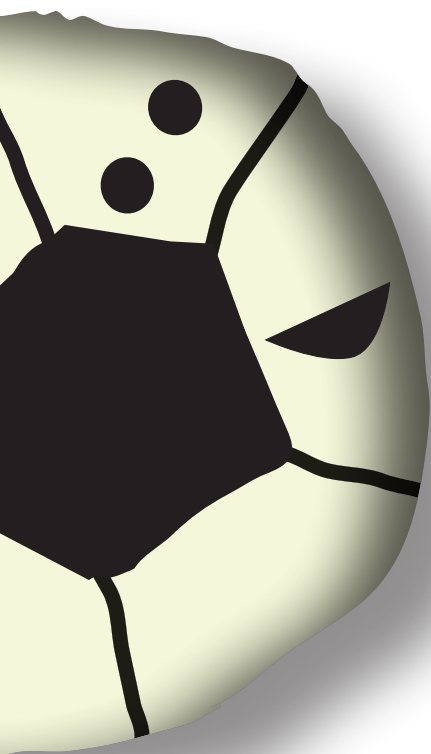
3 *FÚTBOL SEGURO: ¡BUEN TRATO! 16*

4 *HERRAMIENTAS PARA PROTEGERTE 19*

4.1 *CÓDIGO DE CONDUCTA 19*

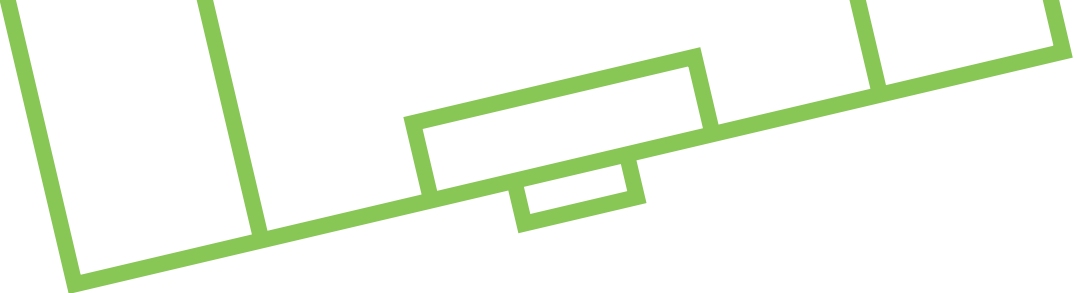
4.2 *PETICIÓN DE AYUDA 22*

4.3 *CONSEJOS PARA PROTEGERTE MÁS Y MEJOR 24*



Saludo del
Real Racing Club
de Santander





Es un honor que forméis parte del Real Racing Club de Santander. Estamos muy contentos de haceros llegar esta guía para explicaros que, aquí en el Racing, no solo jugamos al fútbol, también aprendemos, nos cuidamos y nos divertimos juntos. Cuando vuestras familias confían en nosotros para cuidaros y enseñaros, nos sentimos muy orgullosos y comprometidos a dar lo mejor de nosotros.

Queremos que juguéis al fútbol con seguridad, recibiendo un buen trato y sintiéndos queridos y protegidos en el club. Nos esforzamos por ofreceros el mejor lugar para que podáis perseguir vuestros sueños y desarrollar vuestros talentos, no solo en el fútbol, sino en toda vuestra vida.

El Racing es el equipo de nuestra casa, de nuestra tierra, Cantabria. Aquí, encontraréis un hogar donde poder crecer y ser vuestra mejor versión. Gracias por ser parte de nuestra gran familia racinguista.

¡Vamos a disfrutar y a lograr grandes cosas juntos!

MANUEL HIGUERA SANCHO
Presidente del Real Racing Club de Santander

Todo niño, niña o adolescente tiene derecho a recibir una educación que potencie al máximo sus habilidades para la vida. Estás en el Racing precisamente para eso, y nosotros ponemos a vuestra disposición los mejores equipos de profesionales, herramientas y oportunidades.

Formar parte del Racing significa que puedes contar con nosotros para recibir siempre un buen trato y para que cuidemos de tu seguridad y bienestar. No sabemos si vas a ser futbolista, tampoco lo sabe tu familia, ni siquiera tú, pero lo que sí sabemos es que mientras formes parte del club, recibirás una educación excelente que te impulsará como persona. Ese es nuestro compromiso y nuestra responsabilidad.

Es un placer tenerte en el club. Cuenta con nosotros para perseguir tus sueños y desarrollar tus talentos.

¡Vamos a entrenar juntos con ganas e ilusión para seguir haciendo grande al Racing!

SEBASTIÁN CERIA
Máximo accionista del Real Racing Club de Santander



En el Real Racing Club queremos que ganéis siempre. Pero ganar siempre no significa solo ganar partidos o torneos, ni marcar muchos goles o jugar mucho tiempo. Ganar siempre significa daros todas las oportunidades para que desarrolléis vuestro talento y cumpláis vuestros sueños.

El fútbol no es solo un deporte, sino también un lugar genial para aprender y crecer. A través del fútbol, en el Real Racing Club, aprenderéis valores importantes y habilidades para la vida, como conoceros mejor a vosotros mismos, pensar de manera crítica y manejar la tensión y el estrés. Estas lecciones van más allá del campo y serán importantes para que crezcáis como personas.

No sabemos hasta dónde llegaréis en el fútbol, pero sí sabemos que la educación que recibiréis en el fútbol base del Real Racing Club os será útil para toda la vida, sin importar a dónde os lleve el fútbol.

Gracias por vuestra confianza y apoyo. Cada paso cuenta para que crezcáis como personas. ¡Vamos a divertirnos y aprender juntos!

GONZALO COLSA ALBENDEA
Director de fútbol base
Real Racing Club de Santander

Sabemos que a veces tanto en la vida como en el fútbol pueden surgir situaciones difíciles, por eso estamos aquí para protegeros y cuidaros. Desde el año 2021, es obligatorio por ley que todas las personas adultas hagamos lo necesario para proteger a todos los niños y niñas en cualquier lugar.

En el Real Racing Club, nos comprometemos a ofreceros un ambiente seguro, inclusivo y donde os sintáis bien para jugar al fútbol. Como delegado de protección del Racing, ese es mi compromiso y responsabilidad. Queremos que sepáis que estamos aquí para ayudaros y cuidaros siempre. Recordad, si nos necesitáis, solo tenéis que llamarme.

Nuestro objetivo es que podáis crecer, desarrollar vuestros talentos y perseguir vuestros sueños en un entorno seguro. Con el apoyo y comprensión de vuestras familias, nuestra misión será más fácil. Juntos, podemos crear un lugar donde cada niño y niña pueda alcanzar su máximo potencial.

¡Vamos a seguir disfrutando y aprendiendo juntos en el Real Racing Club!

GONZALO SILIÓ SÁIZ
Delegado de protección a la infancia
Real Racing Club de Santander



1 Derechos de la infancia

¿Sabías que desde que has nacido tienes unos derechos que nunca se pierden? Todo niño o niña desde que nace disfruta de los llamados Derechos de la Infancia. Estos derechos sirven para protegerte a ti y a todos los niños y niñas, de cualquier situación que afecte a vuestro bienestar, seguridad y desarrollo. Aseguran que todo niño o niña sea tratado con respeto y dignidad. Los Derechos de la Infancia os protegen de cualquier daño, perjuicio o abuso físico, mental o social que podáis sufrir.

Disfrutar de los Derechos de la Infancia es como tener un *superpoder*, porque estos derechos luchan contra agresiones, insultos, omisiones, malos tratos, explotación...y cualquier situación que amenace vuestra seguridad y bienestar.

Los derechos son 54, pero se pueden resumir en estos diez:





1

Todas las personas adultas, las entidades y los gobiernos tienen la obligación de proteger a todos los niños y niñas.

2

RESPECTO A
LA PROTECCIÓN,
DEBES SABER
QUE:

Todos los niños y niñas tenéis derecho a vivir sin miedo, y a hacerlo con las personas que os quieren, respetan y cuidan. Los niños y niñas también debéis respetar y cuidar a los demás.

3

TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS TENÉIS QUE SER BIEN TRATADOS, SIN QUE NADIE OS HAGA DAÑO. TAMBIÉN, DEBÉIS TRATAR BIEN A TODAS LAS PERSONAS. EN ESPECIAL A OTROS NIÑOS Y NIÑAS, PORQUE TAMBIÉN ES SU DERECHO.



Cuando practicas fútbol todos tus derechos deben ser respetados. Eres niño o niña antes que futbolista.
La siguiente lista te ayudará a reconocer tus derechos cuando estés jugando o entrenando.
¡Échale un vistazo!

Tienes derecho...



Basado en los Doce + uno derechos de los niños, niñas y adolescentes que practican deporte (FAPMI-ECPAT España, 2017).



2 Niñas, niños, fútbol y violencia

Por desgracia, en nuestras sociedades hay niños, niñas y adolescentes como tú que sufren situaciones que les dañan y lastiman. Practicar fútbol es una oportunidad para evitar que esto ocurra, pues en este deporte no cabe ningún tipo de violencia. Desde el **Real Racing Club** estaremos atentos para ayudarte a ti y a tus compañeros cuando lo necesitéis. Siempre vamos a escucharos y a trataros bien. Que no exista ninguna violencia en el fútbol es nuestra responsabilidad y obligación.

¿QUÉ ES
LA VIOLENCIA CONTRA
NIÑOS Y NIÑAS?



Violencia es cualquier acción de otra persona que no respete tu cuerpo o tus sentimientos. Violencia son los golpes, los tocamientos en ciertas partes de tu cuerpo y también el menosprecio y la humillación. Te violentan cuando no respetan tu derecho a la salud, a la alimentación, educación o vivienda dignas. Te violentan cuando no te permiten el acceso al juego, al deporte o al descanso.

¿DÓNDE PUEDE DARSE LA VIOLENCIA CONTRA NIÑOS Y NIÑAS?

Se puede dar en cualquier ámbito de nuestra vida: familia, escuela, deporte, y también en internet y las redes sociales. En el fútbol puede darse en los partidos, en los entrenamientos, en vestuarios y duchas, en salas de tratamiento o entrenamiento, en despachos y almacenes, en los viajes, transportes o concentraciones..., en muchos sitios.

¿QUIÉN PUEDE EJERCER VIOLENCIA CONTRA NIÑAS Y NIÑOS?

La puede ejercer cualquier persona, tanto adultos como otras niñas o niños, puede hacerlo. Algunas personas no saben tratarnos bien y necesitan ser ayudados para conseguirlo. Casi siempre, quien hace daño es alguien conocido por el niño o niña. En ocasiones, el maltrato también consiste en engañaros o amenazaros para haceros daño.

Llama a estos teléfonos si necesitas ayuda para ti u otra persona. Pedir ayuda es de valientes, guardar en secreto las cosas que nos duelen o dañan, no las elimina. **Estamos aquí para protegerte.**
No dudes en llamar por cualquier emergencia:

112

EMERGENCIAS

942 20 77 76

— ICASS Servicios sociales

900 20 20 10

— Fundación ANAR

942 21 95 00

— CAVAS



Si alguna vez
vives, ves o
sabes de
situaciones
violentas en el
fútbol,
debes
tener claro que
puedes pedir
ayuda.



EL FÚTBOL DEBE
SER UN ENTORNO DE
BUEN TRATO, LIBRE
DE CUALQUIER
MANIFESTACIÓN
DE VIOLENCIA.





3 Fútbol seguro: ibuen trato!

Quizás no sepas que desde el año 2021 contamos en España con la *Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia (LOPVI)*. Dicha ley exige a todas las entidades y personas responsables de niños, niñas y adolescentes que el deporte sea un entorno seguro, inclusivo y de buen trato. En el **Real Racing Club** estamos muy orgullosos y contentos de poder contar con todas estas medidas para ayudarlos.

Buen trato

FORMA DE RELACIONARSE CON LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES BASADA EN EL CUIDADO Y RESPETO DE VUESTROS DERECHOS FUNDAMENTALES.

PROMUEVE ACTIVAMENTE:

EL RESPETO MUTUO, LA DIGNIDAD DEL SER HUMANO, LA CONVIVENCIA DEMOCRÁTICA, LA SOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS, LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y LA NO DISCRIMINACIÓN.

Medidas para protegerte.

De acuerdo con la LOPVI, las entidades y personas del deporte tenemos que cumplir una serie de medidas para protegerte.

➔ LOS CLUBES Y ENTIDADES TENEMOS QUE PROTEGERTE CON:

- *Un protocolo; es decir, una forma clara de actuar contra todo tipo de violencia.*
- *Medidas para no discriminar a ningún niño o niña, especialmente por su color de piel, por su género o por su discapacidad.*
- *Una persona designada para que se encargue de ayudaros y protegeros.*
- *Un programa para que niños y niñas y vuestras familias practiquéis el buen trato, no insultéis ni uséis expresiones negativas o agresivas hacia otras personas y para que podáis participar en las decisiones del club o la entidad.*
- *Entrenadoras y entrenadores formados en derechos fundamentales de la infancia y la adolescencia.*

➔ TODAS LAS PERSONAS, VOLUNTARIAS O PROFESIONALES, QUE TRABAJAN EN EL **REAL RACING CLUB** Y TIENEN CONTACTO CONTIGO, ESTÁN OBLIGADAS A:

- *Ofrecerte un buen trato siempre.*
- *Ayudarte ante aquellas situaciones que te hagan sentir mal y ante cualquier indicio o sospecha de violencia, del tipo que sea.*

➔ **ADEMÁS, TODAS LAS ENTIDADES Y CLUBES HAN DE TENER UNA PERSONA ENCARGADA DE LA PROTECCIÓN A NIÑOS Y NIÑAS. SE LLAMA DELEGADO O DELEGADA DE PROTECCIÓN Y EXISTE PARA PROTEGERTE Y AYUDARTE SIEMPRE QUE LO NECESITES.**

*El **Real Racing Club** pone a tu disposición una persona Delegada de protección. Puedes contactar con ella por teléfono móvil o por correo electrónico:*

GONZALO SILIÓ SÁIZ // TFNO. 657 13 86 18 / EMAIL: ayuda@realracingclub.es

ANTE CUALQUIER DUDA O SITUACIÓN DE VIOLENCIA QUE SUFRAS O CONOZCAS, NO LO DUDES, LLAMA A TU DELEGADO O DELEGADA. TE VA A AYUDAR CUANDO:

- *Necesites hablar con alguien sobre alguna situación o persona que te incomode o te haga sentir mal, amenazado o triste.*
- *Quieras conocer cómo te podemos ayudar ante cualquier situación.*
- *Necesites comunicar alguna situación de violencia que te afecte a ti o a otra persona.*
- *Necesites protección o ayuda de cualquier clase.*

¿QUÉ PUEDES
HACER TÚ PARA
PROTEGERTE?

*Hablar con la
persona Delegada
de protección para
cualquier asunto que
te haga sentir mal*

*Conocer
cuáles son
tus derechos*

*Saber cómo
puedes solicitar
ayuda o contar alguna
situación que te
parezca rara,
incómoda
o violenta*

*Saber cómo tienes
que comportarte
y seguir las normas
de los entrenos
o partidos*

*Tratar bien a
todas las personas.
No aceptar, ni cometer
ningún tipo de
violencia*

4 Herramientas para protegerte

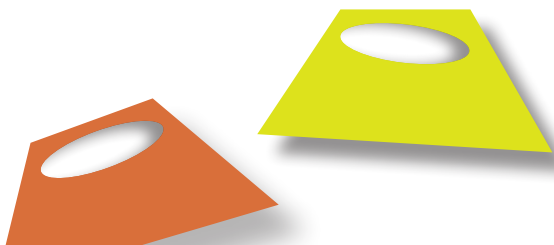
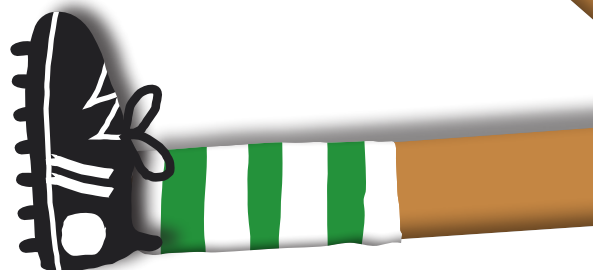
Conoce, usa y disfruta de las siguientes herramientas que ponemos a tu disposición para que puedas practicar fútbol de manera divertida, segura y saludable. Es tu derecho y, por ello, es nuestra obligación. Una obligación que asumimos muy complacidos.

Te ofrecemos un código de conducta para que te comprometas a cumplirlo, te explicamos cómo pedir ayuda en caso de necesitarla (datos de contacto del delegado o delegada de protección y teléfonos a los que puedes llamar) y te proporcionamos un hoja de petición de ayuda para que la rellenes explicando lo que te sucede y que podrás entregar a la persona Delegada de protección o a una persona de tu confianza.

4.1

CÓDIGO DE CONDUCTA

Un código de conducta es una lista de acuerdos, compromisos y tareas que tienes que cumplir para que estés más protegido/a y seguro/a y para que también puedan estarlo el resto de personas con las que convives. Son como las normas de tráfico: si no las cumples te pones en riesgo tú y pones en riesgo a las personas integrantes del **Real Racing Club**.



CÓDIGO DE CONDUCTA

para niños y niñas que desean vivir de manera segura, protegida e inclusiva aceptando el buen trato dispensado por el Real Racing Club.

➔ **Para disfrutar de un entorno que me trate bien, me cuide y proteja mientras practico fútbol me comprometo a:**

- Mostrar respeto y educación con todas las personas que forman parte del fútbol, especialmente con otros niños y niñas. Respetar y valorar a las personas que organizan, arbitran y entrenan.
- Cuidar y usar correctamente las instalaciones y/o el material, y permanecer en los lugares indicados.
- Asistir con el material necesario y la ropa adecuada para la práctica deportiva.
- Avisar siempre de cuándo llego y me voy de las instalaciones deportivas.
- Cumplir las reglas en vestuarios y duchas. Preguntar a entrenadores/as si no entiendo alguna norma.
- No beber ni comer nada que pueda ser malo para mi salud.
- Jugar con deportividad, juego limpio, humildad y tranquilidad tanto cuando gane como cuando pierda.
- Saludar, ser amable y respetuoso con mis adversarios/as, árbitros/as y juezas o jueces.
- Ser puntual y avisar si hay cambios, retrasos o algún problema.
- Avisar antes de jugar cuando me encuentre mal o me duela algo.
- Pedir ayuda si alguna persona me hace sentir mal o me lastima.
- No acosar, hacer *bullying*, molestar, pegar, insultar, intimidar, humillar o menospreciar a nadie.
- Pedir ayuda si alguien me hace bullying, me acosa, molesta, insulta, grita, pega, intimida, humilla o menosprecia.
- Pedir ayuda si alguien invade o amenaza mi intimidad.
- Nunca invadir la intimidad de una persona.
- Ayudar y proteger a las personas que tengan más problemas o debilidades.
- Cooperar para disfrutar de un buen ambiente en el fútbol.
- No usar tecnología, ni redes sociales sin permiso.



4.2

PETICIÓN DE AYUDA

Pedir ayuda para ti u otra persona es siempre una muestra de valentía. No tienes que enfrentarte a las cosas difíciles solo o sola. Es como en los partidos: siempre cuentas con el apoyo de muchas personas para poder jugar y ganarlos.

Si te preocupa, alarma, asusta o hace sentir mal o muy mal alguna situación o persona, puedes contar con nuestra ayuda. Sea quien sea, rompe el silencio. Peleas, amenazas, acoso, presiones, problemas en casa o en el colegio...cualquier cosa que sientas como una amenaza es motivo suficiente para pedir nuestra ayuda. Nadie tiene derecho a hacerte sentir inseguro o infeliz.

Si conoces a otra persona que vive una situación así, también puedes pedir ayuda para él o ella. Acuérdate de que contamos con los superpoderes de los Derechos de la Infancia para protegernos. Cuando hables con nosotros te escucharemos, buscaremos la mejor forma de ayudarte, nadie más que nosotros sabrá que has pedido ayuda y te acompañaremos en todo lo que necesites.

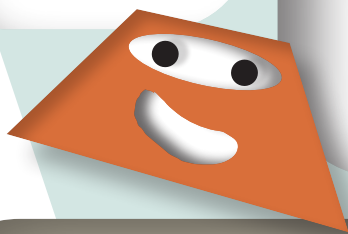
Si necesitas ayuda, si cualquier situación o persona te hace daño, te hace sentir miedo, estás ante una emergencia o ves a alguien haciendo daño a otras personas, no lo dudes, llama a:

1 DELEGADO/A DE PROTECCIÓN	2 EMERGENCIAS	
 GONZALO SILIÓ SÁIZ 657 13 86 18  ayuda@realracingclub.es	 icass 942 20 77 76	
	 ANAR Teléfono/chat ANAR de ayuda a niños, niñas y adolescentes 900 20 20 10	C A V A S [Cantabria] 942 21 95 00

¿Necesitas hablar?

¡ROMPE EL SILENCIO! TE ESCUCHAMOS

¿QUÉ HA PASADO?



¿CÓMO TE
ENCUENTRAS?



¿QUIÉN O QUIÉNES LO
HAN HECHO?

¿DÓNDE Y CUÁNDO HA SIDO?

¿ALGUIEN MÁS LO VIÓ, LO
SABE O SE LO HAS CONTADO?

SEÑALA LO
GRAVE QUE ES:

LEVE



MUY GRAVE

4.3

CONSEJOS PARA PROTEGERTE MÁS Y MEJOR

SENTIRNOS SEGUROS Y BIEN TRATADOS ES ESENCIAL PARA DISFRUTAR AL MÁXIMO PRACTICANDO FÚTBOL. ESTOS CONSEJOS TE AYUDARÁN A CONSEGUIRLO.

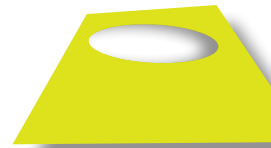
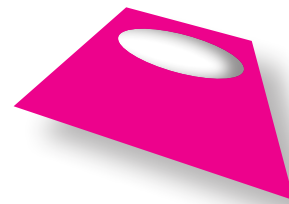
- Lee y reflexiona con tu familia sobre el código de conducta del **Real Racing Club**.
- Cuenta a las personas de tu confianza cualquier acto o situación que te haya hecho sentir inseguridad, miedo, daño o indefensión por pequeña que sea.

En las gradas, entrenamientos, partidos o torneos:

- No te burles, ni critiques a nadie por su esfuerzo, participación o rendimiento en un partido o entrenamiento.
- Se amable, anima y valora a quienes estén participando.
- No participes en insultos y expresiones malsonantes, en especial de las que hablen mal de las mujeres, del color de piel de las personas o de la discapacidad. Si ves a alguien haciéndolo, díselo al equipo de entrenadores/as o a la persona delegada de protección.
- Si sientes que alguien te insulta o usa expresiones que te hacen sentir mal, díselo al equipo de entrenadores, a la persona delegada de protección o quién esté arbitrando o organizando el partido.

En las duchas y vestuarios:

- Cumple las normas de uso de duchas y vestuarios.
- Respeta la intimidad del resto de personas y pide que se respete la tuya.
- Tras su uso, asegúrate de que las duchas y vestuarios quedan como te gustaría encontrarlas.
- Si alguien o algo te hace sentir inseguridad, miedo, o daño en las duchas y vestuarios, ponlo en conocimiento del del equipo de entrenadores o de la persona delegada de protección.
- No uses duchas y vestuarios en presencia de adultos que no conozcas.
- Nunca uses duchas y vestuarios a solas con una persona adulta.
- No hagas, ni participes en imágenes o vídeos en duchas, vestuarios o habitaciones. Si alguien las hace, comunícaselo a las personas responsables.
- Solicita usar instalaciones apropiadas para tu sexo.
- Si otro u otros niños y niñas te incomodan, te hacen sentir inseguridad, miedo, daño o indefensión en duchas y vestuarios solicita ayuda inmediatamente.



En despachos, salas de entrenamiento o tratamientos:

- *Cuando alguien te invite a una reunión o un tratamiento, pide permiso a tu familia y diles que te acompañen.*
- *Cuando tengas una charla, tratamiento o reunión con una persona adulta cuéntaselo a tu familia. No pueden existir reuniones secretas.*
- *Pide en las reuniones o tratamientos que las puertas estén abiertas y que nunca se cierren con llave. Si las cierran cuéntaselo a tu familia y al delegado/a de protección.*
- *Si ves a algún adulto que se reúne a menudo a solas con algún niño o niña, coméntaselo al delegado/a de protección.*

En transportes y desplazamientos:

- *Usa los transportes oficiales y compártelos con otros niños, niñas o adolescentes.*
- *Informa a tus familiares de los itinerarios, horas y paradas que se hagan en los desplazamientos.*
- *No uses a solas ningún transporte con ningún adulto.*
- *Cuenta a personas de tu confianza bromas, comentarios, tocamientos o juegos que no te parezcan correctos o te hagan sentir mal.*
- *No aceptes nunca tabaco, alcohol u otras drogas por parte de nadie.*
- *Desplázate en el medio de transporte y con la persona que te haya indicado tu familia.*

En viajes, noches fuera de casa y concentraciones:

- *No uses habitaciones a solas con ningún adulto, ni entres a solas en la habitación de un adulto.*
- *No abandones los espacios del equipo. Si tienes que ir a alguna tienda, al baño... pide permiso antes de hacerlo y vete en compañía de más niñas o niños.*
- *Usa los móviles y otros dispositivos cuando te lo permitan y en presencia de personas adultas.*
- *No te alejes del grupo y lleva contigo acreditaciones y documentación.*
- *Nunca des tus datos personales a ninguna persona desconocida.*
- *Evita usar prendas con tus nombres impresos de forma pública.*
- *Pregunta qué tienes que hacer en caso de pérdida o emergencia.*

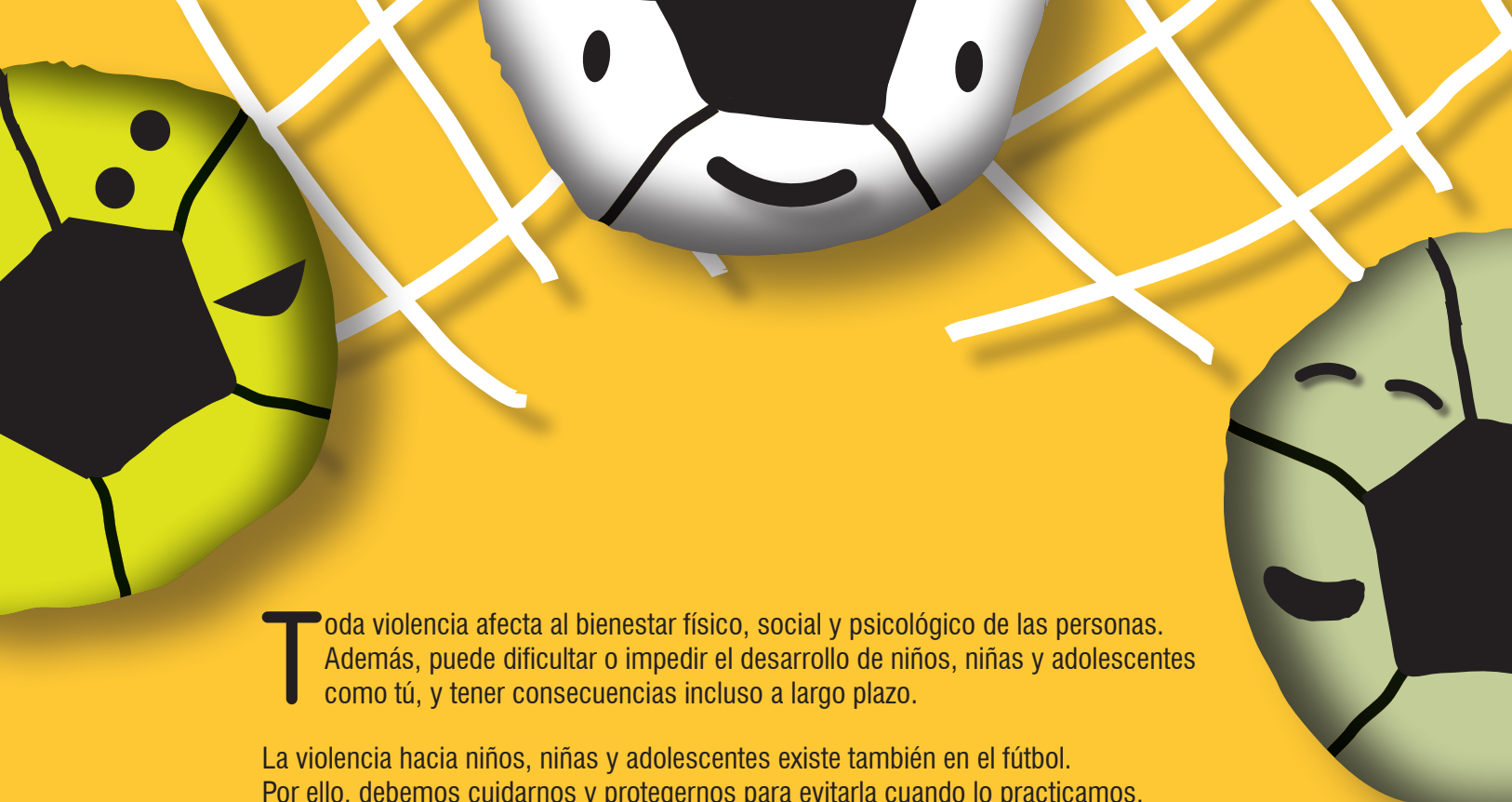
NO PARTICIPES, NO VEAS NORMAL, NI IGNORES NINGUNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA. NO TIENEN CABIDA EN EL FÚTBOL. FOMENTA EL RESPETO, LA EDUCACIÓN Y EL BUEN TRATO.

AGENTES, OJEADORES Y REPRESENTANTES:

- *Es importante que tengas cuidado con las personas que se te acercan prometiéndote cumplir tus sueños.*
- Según la FIFA y las leyes vigentes es ilegal tener un agente si eres menor de 16 años.
- Los ojeadores y representantes sólo pueden contactarte con el consentimiento de tus padres o tutores legales y deberías comentarlo en el club.
- Debes tener cuidado con las promesas que te hagan. Nadie puede asegurarte que jugarás profesionalmente al fútbol.
- Tu prioridad debe ser disfrutar del fútbol y aprender. Si te sientes presión al jugar cuéntanoslo.
- Si un ojeador o representante se acerca a ti, comunícalo en el club. Así podremos protegerte y asesorarte.







Toda violencia afecta al bienestar físico, social y psicológico de las personas. Además, puede dificultar o impedir el desarrollo de niños, niñas y adolescentes como tú, y tener consecuencias incluso a largo plazo.

La violencia hacia niños, niñas y adolescentes existe también en el fútbol. Por ello, debemos cuidarnos y protegernos para evitarla cuando lo practicamos.

Si algo o alguien te hace sentir a ti, o a otra persona, inseguridad, miedo, daño o incomodidad, no tengas miedo de hablar. En el **Real Racing Club** siempre vas a tener a alguien dispuesto a ayudarte y protegerte.

Recuerda que la práctica del fútbol solamente será beneficiosa y saludable cuando asegure tu bienestar y seguridad. Desde el **Real Racing Club** nos comprometemos a ofrecerte siempre el buen trato y el entorno protector e inclusivo que todos los niños, niñas y adolescentes os merecéis.

“Lo que se dé a los niños y niñas, los niños y niñas darán a la sociedad”.

Karl Menninger



PROYECTO VICTORIA
REAL **RACING** CLUB

